

# LA MEDICINA DI GENERE ED IL PAZIENTE STOMIZZATO: ESISTONO DIFFERENZE TRA UOMO E DONNA? UN'INDAGINE INFERMIERISTICA



1IFC Marilena Pradal, 1Inf. Federica Melani, 1Inf. Marco Bulleri, 1Inf. Francesco Uccelli, 2Inf. Nicola Pagnucci, 3 Chiara Alemanno, 4 Inf. Natascia Tonarelli, 5 Dott.ssa Monica Scateni

1 Formazione Permanente e Complementare del P.I. AOUP - 2 Titolare di assegno di ricerca Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale UNIPI - 3 Studente Corso di Laurea Infermieristica UNIPI - 4 Ambulatorio Stomizzati AOUP - 5 Direttore Dipartimento Infermieristiche AOUP

## Introduzione

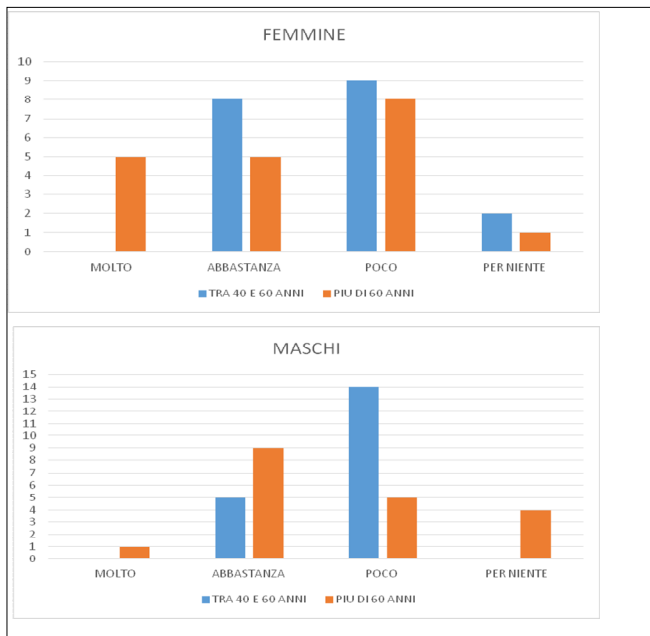
Questo studio nasce dall'esigenza di verificare se esistono delle differenze di genere nei pazienti stomizzati. Lo studio ha voluto mettere in risalto, mediante un questionario rivolto ai pazienti che afferiscono all'Ambulatorio stomizzati dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana, le differenze di genere e le principali problematiche riscontrate dai diversi sessi su una stessa condizione assistenziale - sociale, con lo scopo di differenziare gli interventi assistenziali e di educazione terapeutica al paziente maschio e femmina portatori di stomia intestinale.

## Metodologia

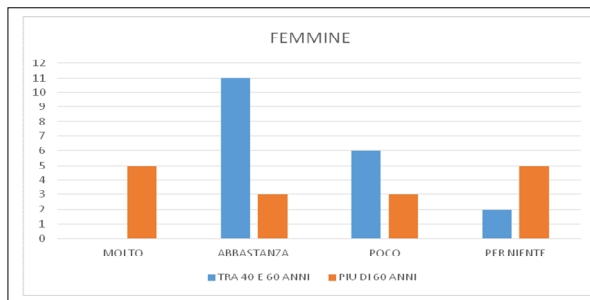
È stato somministrato un questionario strutturato a risposta multipla a pazienti maschi e femmine che accedevano presso l'Ambulatorio Infermieristico Stomizzati dell'AOUP di Cisanello, per valutare quanto segue:

- Quanto la stomia ha cambiato gli stili di vita, la sessualità, l'abbigliamento ed altro nei due sessi.

Si sente ansioso/a per il riempimento della sacca in ambienti pubblici?



Ha difficoltà nell'aver contatti fisici con il partner?

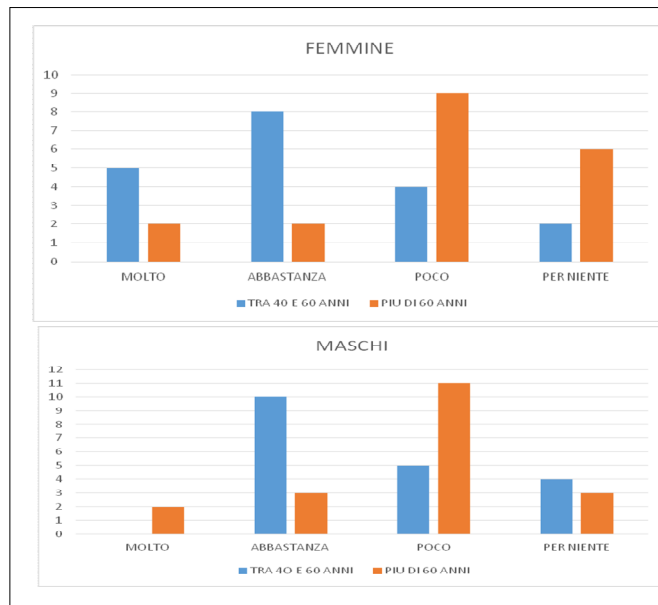


## Risultati

È stato studiato un campione di 76 unità statistiche e dall'analisi dei dati è emerso quanto segue:

- Il 68% delle donne ritiene che la stomia abbia modificato la vita quotidiana contro il 52% degli uomini
- Il 50% delle donne ha difficoltà a trovare un abbigliamento idoneo contro il 12% degli uomini
- Il 50% delle donne ha difficoltà ad avere contatti fisici col partner mentre gli uomini no
- Le donne sono autonome nella gestione della stomia più degli uomini.

Ha difficoltà nel trovare un abbigliamento che soddisfi le proprie esigenze?



## Conclusioni

A seguito dei risultati ottenuti dai questionari, il Dipartimento Infermieristico dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana ha deciso di creare brochure informative di genere differenziate uomo - donna in quanto le esigenze dei pazienti sono risultate essere differenti con lo scopo di rispondere a tutti i bisogni.

### Contatti

**Marilena Pradal**  
 Azienda Ospedaliero-Universitaria Pisana  
 m.pradal@ao-pisa.toscana.it  
 Tel. 050 / 995698  
 Fax 050 / 995491

### Bibliografia

- Quaderni del Ministero della Salute n.26, Aprile 2016
- La Qualità in Sanità, Metodi e strumenti di clinical governance, Enrico Malinverno edito da Carocci, 2013
- Anatomia dell'uomo, di Edi. Ermes, II Edizione, 2006