



Paziente “fragile” in DEA. Individuazione e percorsi dedicati

Gabriele Bandinelli

Il paziente fragile in ospedale

L'ospedale "vulnera" i pazienti infatti alcuni di essi durante il ricovero possono andare incontro a problematiche cliniche non presenti all'ingresso:

Rischio di eventi avversi:

- cadute, traumi
- delirio
- Infezioni nosocomiali
- guarigione lenta
- effetti indesiderati da farmaci
- dipendenza
- ricovero in Istituto alla dimissione
- morte



Gestione dei soggetti anziani, fragili, ospedalizzati

Minimizzare gli stress che aumentano la vulnerabilità:

1. Sottonutrizione
2. Disidratazione,
3. Isolamento, deprivazione del sonno
4. Effetti collaterali dei farmaci
5. Procedure sanitarie a rischio

Prevenire gli eventi avversi da vulnerabilità:

1. Confusione, delirium
2. Cadute
3. Disabilità e dipendenza



CAUSE D' INSORGENZA DI DELIRIO

Drugs

Farmaci

Eye, ears

Deficit sensoriali

Low oxigen

Ipossia

Ischemia

IMA, Ictus

Retention urinaria

Globo vescicale

Infections

Sepsi

Underhydratation

Disidratazione

Metabolic

Disordini metabolici

Subdural

Ematoma subdurale



MODELLI CLINICI DEGLI EVENTI CHE POSSONO SLATENTIZZARE UNA VULNERABILITA'

- ② **CIRCOLO VIZIOSO**: es. iperpiressia - delirium-riduzione della quantità di acqua introdotta- disidratazione- peggioramento del delirium
- ② **COMPLICANZE A CASCATA**: es. vomito- disidratazione- ipotensione ortostatica- sincope- caduta e frattura- allettamento- piaghe da decubito- sepsi-morte
- ② **MODELLO DELL'EVENTO SOCIALE SCATENANTE**: es. decesso del coniuge



PAZIENTE VULNERABILE

Vomito ripetuto



disidratazione



sincope



frattura femore



sindrome ipocinetica



piaga da decubito



sepsi



EXITUS

**COMPLICANZA A CASCATA
DI TIPO CLINICO**



PAZIENTE VULNERABILE

COMPLICANZA A CASCATA DI TIPO SOCIO-SANITARIA

influenza



difficoltà nelle I.A.D.L. → Nello svolgimento di attività in cui è necessaria l'autonomia



depressione



isolamento



apatia



difficoltà nelle A.D.L.

Nello svolgimento di attività in cui è necessaria l'autosufficienza



ISTITUZIONALIZZAZIONE



OBIETTIVI

Il primo obiettivo del nostro lavoro è quello di individuare i pazienti a rischio di vulnerabilità e monitorarli durante il ricovero



Score in DEA

Criteria

- 1) Devono essere pochi item
- 2) Facile rilevazione
- 3) Individuabili con es. obiettivo e documentazione
- 4) Indipendenti dal compilatore



SCORE VULNERABILITA'

CONDIZIONI	PUNTEGGIO
Età > 80 aa	1
Ricovero < 6 mesi	1
MMT :	
Data	1
Numeri inversi	1
3 Parole	1
Comorbilità	1
Deficit motorio 1 o + arti	1
Sordità grave/ cecità	1
Punteggio totale	8



COMORBILITA'

- INSUFFICIENZA CARDIACA
- INSUFFICIENZA RENALE
- STROKE PREGRESSO
- OSTEOARTROSI GRAVE
- DEPRESSIONE



Score/412 pazienti in DEA

score	n.pazienti	%
0	84	20,4
1	101	24,6
2	48	11,6
3	76	17,6
4	35	8,2
5	26	6,4
6	22	5,6
7	20	4,8
8	3	0,8

La maggior parte dei pazienti hanno uno score ≤ 3 (74,2 %)



Vulnus durante il ricovero (714 pazienti)

VULNUS	N.PAZIENTI	%
TRAUMI	12	1,66
DELIRIO	10	1.38
POLMONITE NOSOCOMIALE	3	0,41
TOTALE	25	3,45

SCORE	≤ 3	≥ 4
N.PAZIENTI	6 (24%)	19 (76%)

Uno score di ≥ 4 puo' essere considerato discriminante per individuare i pazienti a rischio di "vulnus"

I soggetti sopra identificati in DEA da uno score ≥ 4 dovrebbero seguire un percorso alternativo rispetto alla norma e dovrebbe esser consentita la presenza di un familiare/tutore.



**“Percorso privilegiato”
Prestazione migliore**

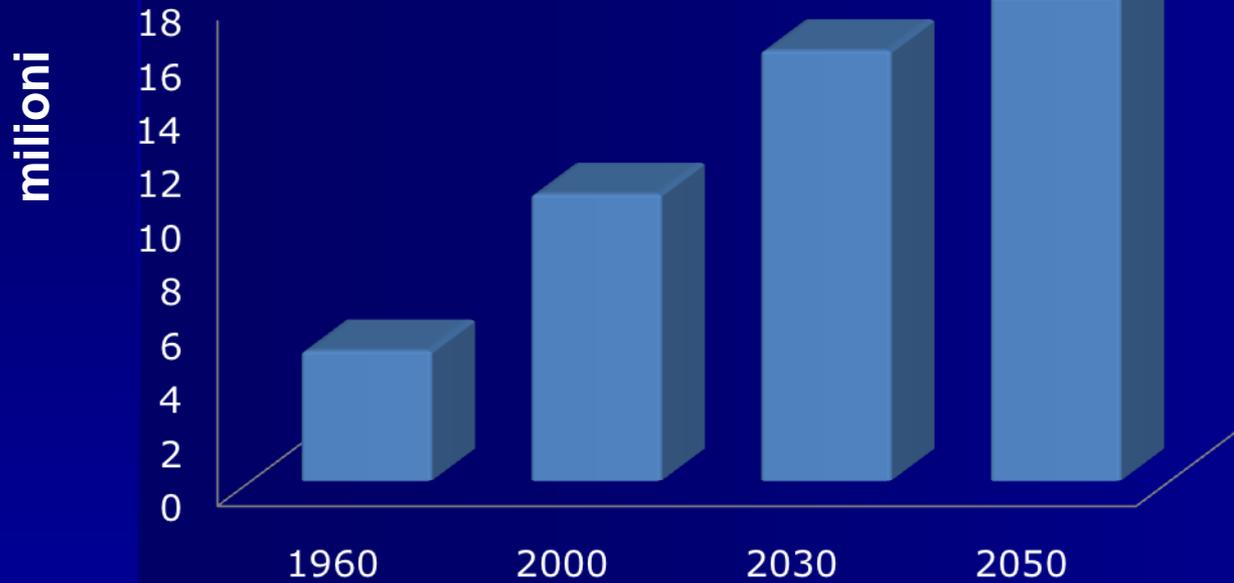


miglior outcome :



- **riduzione delle complicanze ospedaliere**
 - **riduzione dei giorni di degenza**
 - **riduzione di re-ricoveri**

POPOLAZIONE ANZIANA IN ITALIA (> 65 aa)



1960 4.828.000

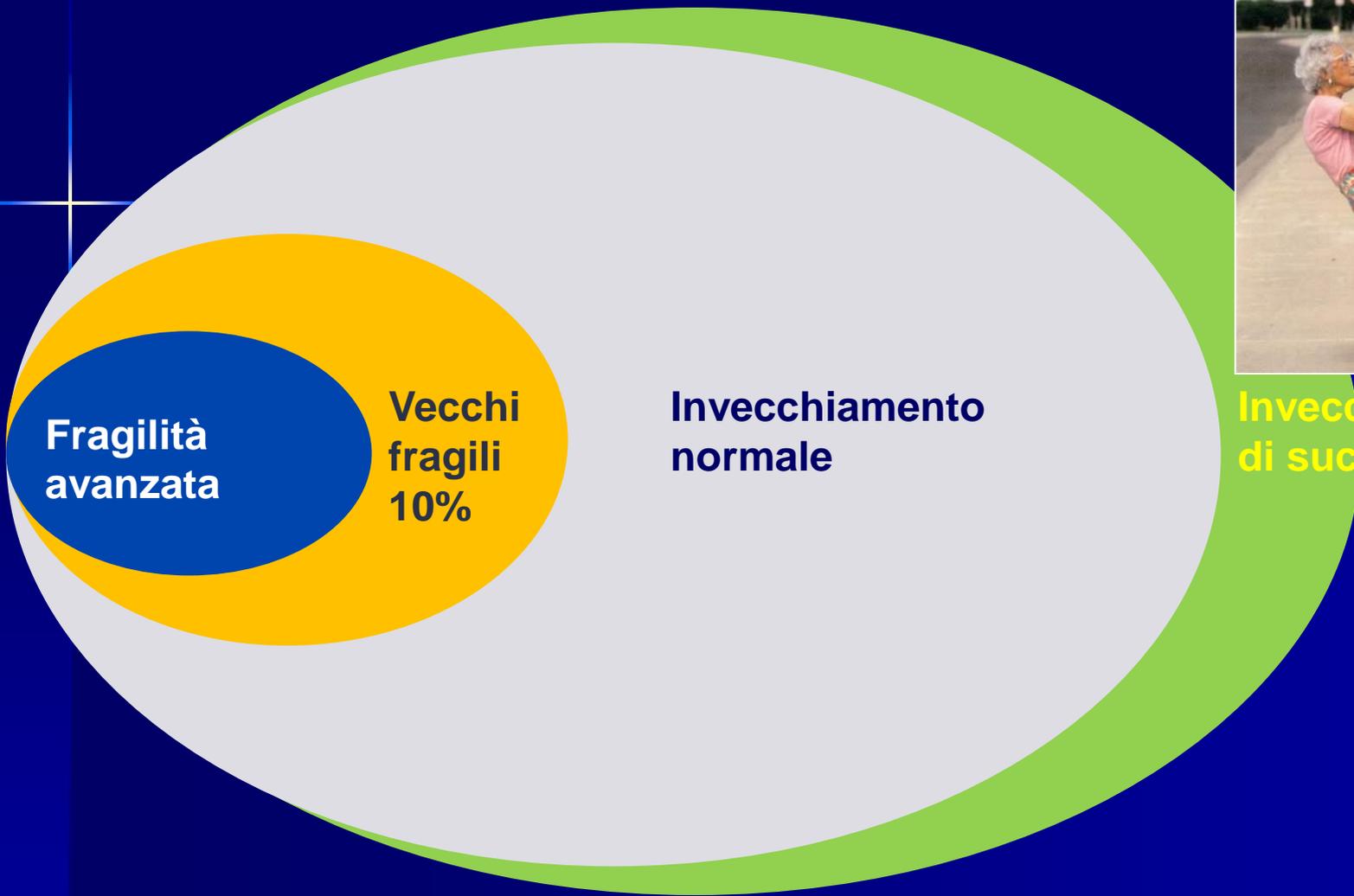
2000 10.646.000

2030 15.979.000

2050 17.973.000

46% dei soggetti > 85 aa





Invecchiamento di successo

Popolazione > 65 anni



**Aumenteranno gli anziani e con loro
anche gli eventi avversi
quindi**

**il Pronto Soccorso dovrà attrezzarsi
per individuare i pazienti
vulnerabili e fare proposte per la
loro gestione in modo da dare una
adeguata risposta ai bisogni
assistenziali**



Grazie per l'attenzione

