

## Il fenomeno del reingresso nell'Unità di Medicina dell'Ospedale di Santa Maria Nuova

Paolo Sciuto\*, Barbara Cimolato\*\*, Mario Bettoni\*\*, Giancarlo Landini\*\*

\* Corso di Formazione Specifica in Medicina Generale

\*\* Unità di Medicina Interna, Ospedale Santa Maria Nuova

### Introduzione

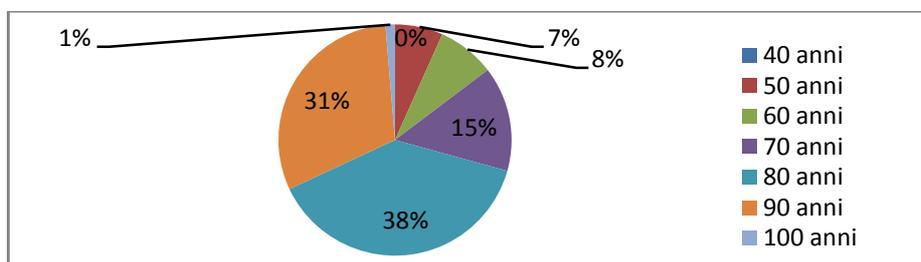
Il reingresso entro 30 giorni dalla data di dimissione del ricovero indice è considerato un indicatore della qualità dell'ospedale. E' un fenomeno comune, soprattutto nei pazienti anziani e con patologie cronicodegenerative, e comporta un aumento dei costi ospedalieri.

### Metodologia

La ricerca è stata effettuata analizzando le SDO dei pazienti ricoverati nell'Unità di Medicina dell'Ospedale di Santa Maria Nuova nell'anno 2013 e reingressati entro 30 giorni dalla dimissione del ricovero indice. Scorporando i casi in cui il reingresso è stato programmato, sono state analizzate le cartelle cliniche dei restanti ed è stata identificata la causa che ha portato al reingresso.

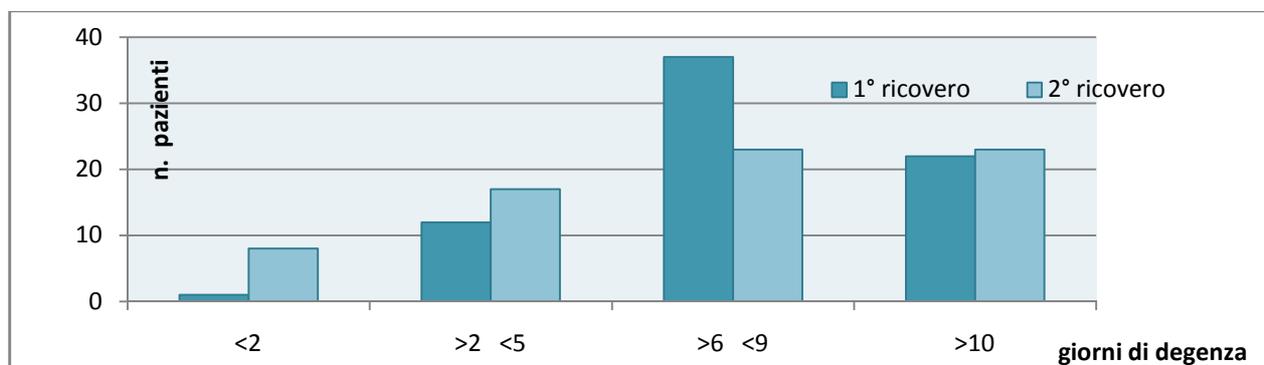
### Risultati

Nel 2013 i reingressi totali nell'Unità di Medicina sono stati 110 (circa 5% dei ricoveri totali), la maggior parte dei quali non programmati (75, pari a circa il 3.4% dei ricoveri totali). Le cause principali del reingresso sono così suddivise: BPCO riacutizzata: 18.6%; scompenso cardiaco: 17.3%; polmonite in malattia neurodegenerativa: 16%; infezioni correlate al ricovero: 13.3%; causa non correlata al precedente ricovero: 12%; neoplasia: 10.6%; sepsi: 9.3%; gangrena: 2.6%. E' stata quindi valutata l'età dei pazienti andati incontro a reingresso rilevando, come si può osservare dal grafico, che la grande maggioranza sono pazienti ultraottantenni.



Per quanto riguarda il sesso, è emersa una prevalenza del sesso femminile. In ultimo, abbiamo confrontato i giorni di degenza del primo e del secondo ricovero.

Come si può vedere dal grafico entrambi i ricoveri, sia il primo che il secondo, sono prevalentemente caratterizzati da degenze medio-lunghe, sicuramente superiori alla degenza media dell'Unità Operativa, il che è verosimilmente imputabile alla complessità clinica dei pazienti.



### Conclusioni

I reingressi non programmati a 30 giorni nell'Unità di Medicina di Santa Maria Nuova sono risultati pari al 3.4% del totale dei ricoveri, percentuale piuttosto bassa rispetto ai dati della letteratura. Dall'analisi della casistica emerge che il fenomeno del reingresso riguarda pazienti molto anziani e clinicamente complessi.