Giornate Mediche di Santa Maria Nuova 2013
V° EDIZIONE
LA VITA OLTRE LA MALATTIA
25 - 26 Ottobre 2013
Sala Verde - Palazzo Incontri - Banca CR Firenze

Uso del kit di Conversation Map nell'educazione terapeutica di adolescenti con diabete

Analisi del gradimento con questionari pre e post intervento

S. Caprilli, A. Rossi, R. Mugnaini, S. Toni
Centro Regionale Diabetologia Pediatrica, Azienda Ospedaliera Universitaria A. Meyer, Firenze

Abbiamo utilizzato il kit educativo di Conversation Map MT rivolto ad adolescenti con diabete mellito di tipo 1, seguiti nel centro di riferimento per il Diabete Giovanile AOU Meyer. La Conversation Map MT prevede le seguenti aree di lavoro e discussione:
vivere con il diabete, cosa è il diabete, salute alimentare ed attività fisica, terapia insulinica.

CONVERSATION MAP: attraverso il gioco e l'interazione stimolata da attività pre-impostate (domande, disegni da commentare, ecc.) i ragazzi ripercorrono pensieri ed emozioni dall'esordio del diabete in poi: trauma della diagnosi, ingresso a scuola, ritorno a casa, ipoglicemie, confronto con i coetanei, ecc.

Soggetti: 13 Adolescenti di età compresa tra 12 e 17 anni, con diagnosi di Diabete Mellito tipo 1.

Metodologia: Somministrazione questionari qualitativi e quantitativi pre e post Conversation Map sulle seguenti aree: auto-valutazione del livello di conoscenza e della capacità di autogestione del diabete; gradimento della Conversation Map.

Risultati:

Che grado dai alla tua conoscenza del diabete? (Da 0 a 10)

Prima **7** → Dopo **8** → **Incremento delle conoscenze riguardo il diabete!**

Ti sembra difficile gestire il diabete? (Da 0 a 10)

Prima **5** → Dopo **4** → **Diminuzione della difficoltà nella gestione del diabete!**

Quali aggettivi descrivono meglio la Conversation Map che hai appena concluso?

Divertente, **Piacevole**, **Interessante**, **Utile**

Quale è stata la cosa che ti è piaciuta di più della Conversation Map?

"Condividere le mie esperienze ed emozioni ed ascoltare quelle degli altri"

Quale è stata la cosa che ti è piaciuta di meno della Conversation Map?

"Nessuna!" / **"Vedere piangere le altre persone"**

Consiglieresti la Conversation Map ad un altro ragazzo con diabete? → **SI!**